

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5 | 11,55 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 47,54 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,50 | 0,00 | 34,00 | 138 | 14,60 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,87 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,99 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| Итого | | 21,46 | 18,97 | 128,85 | 724,10 | 98,52 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5,00 | 11,55 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 47,54 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,50 | 0,00 | 34,00 | 138,00 | 14,60 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,87 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,94 |
| Итого | | 23,32 | 19,19 | 137,45 | 769,10 | 100,48 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136 | 10,76 |
| <i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i> | 180 | 14,8 | 16,3 | 6,3 | 250 | 15,89 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 54,60 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,90 | 36,00 | 1,46 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,99 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| <i>Огурцы консервированные</i> | 60 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 8,00 | 33,11 |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 200/15/5 | 4,80 | 8,70 | 7,30 | 114,00 | 21,17 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 47,54 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,50 | 0,00 | 34,00 | 138,00 | 14,60 |
| <i>Яблоко</i> | 230 | 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108,10 | 36,92 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,99 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,94 |
| Итого | | 56,16 | 57,77 | 208,24 | 1630,1 | 243,94 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136 | 10,76 |
| <i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i> | 200 | 16,8 | 17,8 | 8,1 | 288 | 17,67 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,8 | 5,4 | 13,8 | 232 | 54,60 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0 | 0 | 8,9 | 36 | 1,46 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95 | 3,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,94 |
| <i>Огурцы консервированные</i> | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 15 | 38,59 |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 250/20/5 | 7,2 | 10,2 | 12,1 | 154 | 26,93 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 47,54 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,50 | 0,00 | 34,00 | 138,00 | 14,60 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,87 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 60 | 2,70 | 0,72 | 23,40 | 120,00 | 5,82 |
| Итого | | 64,90 | 61,27 | 238,94 | 1840,10 | 248,74 |