



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Кукуруза консервированная | 30 | 0,69 | 0,10 | 4,30 | 17,00 | 8,75 |
| Биточки из птицы с маслом | 100 | 11,80 | 16,10 | 22,10 | 284,00 | 56,92 |
| Макароны отварные | 150 | 5,90 | 5,00 | 39,10 | 210,00 | 8,31 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 54,60 |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 16,35 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,93 |
| Итого | | 30,04 | 27,14 | 117,90 | 918,00 | 147,84 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Кукуруза консервированная | 30 | 0,69 | 0,10 | 4,30 | 17,00 | 8,75 |
| Биточки из птицы с маслом | 100 | 11,80 | 16,10 | 22,10 | 284,00 | 56,92 |
| Макароны отварные | 180 | 7,10 | 6,00 | 47,00 | 256,00 | 9,97 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 54,60 |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 16,35 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 32,60 | 28,36 | 134,40 | 1009,00 | 151,09 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30//5/10 | 1,40 | 3,87 | 22,83 | 128 | 12,51 |
| Каша "Дружба" с маслом | 200//5 | 6,3 | 8,5 | 35 | 207 | 16,27 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,80 | 4,10 | 16,00 | 114,00 | 11,97 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,93 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 54,60 |
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,38 | 0,20 | 8,60 | 34,00 | 17,42 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 200//10/5 | 3,90 | 5,80 | 10,30 | 124,00 | 19,99 |
| Биточки из птицы с маслом | 100 | 11,80 | 16,10 | 22,10 | 284,00 | 56,92 |
| Макароны отварные | 150 | 5,90 | 5,00 | 39,10 | 210,00 | 8,31 |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 16,35 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 47,53 | 49,75 | 214,13 | 1548 | 219,11 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30//5/10 | 1,40 | 3,87 | 22,83 | 128,00 | 12,51 |
| Каша "Дружба" с маслом | 220//5 | 6,70 | 8,90 | 39,00 | 237,00 | 17,52 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,80 | 4,10 | 16,00 | 114,00 | 11,97 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 54,60 |
| Кукуруза консервированная | 100 | 2,00 | 0,32 | 10,60 | 54,00 | 29,04 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 250//10/5 | 2,40 | 5,30 | 12,90 | 133,00 | 21,47 |
| Биточки из птицы с маслом | 100 | 11,80 | 16,10 | 22,10 | 284,00 | 56,92 |
| Макароны отварные | 180 | 7,10 | 6,00 | 47,00 | 256,00 | 9,97 |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 16,35 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 50,51 | 51,23 | 247,03 | 1738,00 | 238,57 |