



УТВЕРЖДАЮ

Директор

05.10.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокачанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,60
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	76,82
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		23,80	26,48	87,00	652,00	108,79

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокачанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,60
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	76,82
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		25,16	26,70	95,60	697,00	110,38

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	23,91
Каша жидкая 5 злаков	200/5	6,9	8,1	30,3	230	17,66
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,66
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,32
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Капуста белокачанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	3,85
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	6	8,3	12,2	145	14,16
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	76,82
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		48,59	58,16	197,38	1495,2	215,35

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	23,91
Каша жидкая 5 злаков	220/5	7,6	10,3	33,8	250	19,01
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,66
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,64
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Капуста белокачанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	6,44
Суп-лапша домашняя с курицей	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	18,32
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	76,82
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		55,43	64,81	237,18	1679,20	228,22