



УТВЕРЖДАЮ

Директор

04.10.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,68
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	97,07
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	124,41

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,68
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	97,07
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	124,41

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,68
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,6	20	44	408	97,07
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	7,16
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	33,03
Рыба запеченная в омлете	100	22,00	15,70	4,60	201,00	77,07
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	9,58
Сок плодовый	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		66,57	57,09	216,4	1644	305,94

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	3,68
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//20	23,4	20	44	441	100,47
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Чай с лимоном	200//5	0,01	0	11,1	45	2,79
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	11,89
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	39,58
Рыба запеченная в омлете	100	22,00	15,70	4,60	201,00	77,07
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	11,43
Сок плодовый	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,58
Итого		71,47	61,73	242,10	1845,00	324,33