



УТВЕРЖДАЮ

Директор

08.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	8,75
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	56,92
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,31
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		30,04	27,14	117,90	918,00	148,43

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

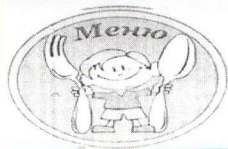
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	8,75
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	56,92
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,97
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		32,60	28,36	134,40	1009,00	151,86

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	12,51
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,3	8,5	35	207	16,27
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,97
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	17,42
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	19,99
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	56,92
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,31
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		47,53	49,75	214,13	1548	219,65

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	12,51
Каша "Дружба" с маслом	220/5	6,70	8,90	39,00	237,00	17,52
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,97
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	29,04
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	21,47
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	56,92
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,97
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
Итого		50,51	51,23	247,03	1738,00	239,24

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,60
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	76,82
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		23,80	26,48	87,00	652,00	109,38

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,60
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	76,82
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		25,16	26,70	95,60	697,00	111,15

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	23,91
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,9	8,1	30,3	230	17,66
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,66
<i>Яблоко</i>	260	1,04	1,04	25,48	122,20	41,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,90	3,60	2,80	42,00	3,85
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6	8,3	12,2	145	14,16
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	76,82
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		48,59	58,16	197,38	1495,2	216,30

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	23,91
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,6	10,3	33,8	250	19,01
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,66
<i>Яблоко</i>	260	1,04	1,04	25,48	122,20	41,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,81
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	6,44
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	18,32
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	76,82
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
Итого		55,43	64,81	237,18	1679,20	229,71