



УТВЕРЖДАЮ

Директор

06.09.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,68
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	97,07
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	124,41

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,68
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	97,07
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	124,41

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,68
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,6	20	44	408	97,07
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	3,68
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	20,15
Рыба запеченная в омлете	100	22,00	15,70	4,60	201,00	25,77
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	9,58
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,46
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
Итого		66,07	57,09	191,3	1542	225,86

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	3,68
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//20	23,4	20	44	441	100,47
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Чай с лимоном	200//5	0,01	0	11,1	45	2,79
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	11,89
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	33,82
Рыба запеченная в омлете	100	22,00	15,70	4,60	201,00	25,77
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	11,43
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,46
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,46
Итого		70,97	61,73	217,00	1743,00	254,83