

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	60	0,7	3,1	2,3	41	6,73
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	65,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	8,49
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
<b>Итого</b>		19,25	22,02	82,10	616,00	89,69

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

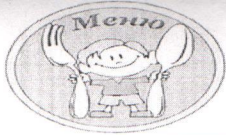
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	60	0,7	3,1	2,3	41	6,73
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	71,02
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,35
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
<b>Итого</b>		23,71	24,84	97,00	724,00	99,10

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,50	141	19,21
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200//5	5,5	7,3	40	204	13,01
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,63
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	6,73
<i>Суп рыбный</i>	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	16,17
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	65,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	8,49
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
<b>Итого</b>		54,7	51,68	198,1	1496	207,02

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,5	141	19,21
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220//5	6,3	8,1	43	227	13,88
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,80
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,81
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	11,18
<i>Суп рыбный</i>	250//50	9,30	7,80	18,10	149,00	22,55
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	71,02
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,35
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
<b>Итого</b>		62,04	57,62	231,70	1729,00	230,84

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,60
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	43,39
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,13
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		21,78	23,52	80,40	536,00	61,62

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,80
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	43,39
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,13
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
Итого		24,24	24,48	97,30	629,00	67,40

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	10,47
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	4,9	6,6	22,9	170	13,20
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,09
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	38,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,80
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	9,99
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	15,97
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	43,39
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,13
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		44,52	51,67	197,7	1323	158,97

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	10,47
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	5,9	7,9	27,4	221	15,91
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	11,09
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	38,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,81
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	16,65
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	20,43
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	43,39
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,13
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
Итого		48,36	55,51	230,90	1547,00	177,14