**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	60	0,7	3,1	2,3	41	6,73
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	77,72
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	8,49
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
<b>Итого</b>		19,25	22,02	82,10	616,00	102,17

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	60	0,7	3,1	2,3	41	6,73
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	85,42
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,35
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
<b>Итого</b>		23,71	24,84	97,00	724,00	113,50

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,50	141	19,21
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200//5	5,5	7,3	40	204	13,01
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,63
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	6,73
<i>Суп рыбный</i>	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	49,47
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	77,72
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	8,49
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
<b>Итого</b>		54,7	51,68	198,1	1496	252,80

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,5	141	19,21
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220//5	6,3	8,1	43	227	13,88
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,81
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	11,18
<i>Суп рыбный</i>	250//50	9,30	7,80	18,10	149,00	58,10
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	85,42
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,35
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
<b>Итого</b>		62,04	57,62	231,70	1729,00	280,72



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	5,24
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	93,67
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
<b>Итого</b>		21,78	23,52	80,40	536,00	110,66

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	6,98
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	93,67
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
<b>Итого</b>		24,24	24,48	97,30	629,00	115,98

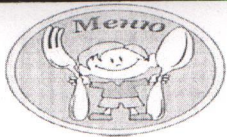
**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	10,76
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	4,9	6,6	22,9	170	13,30
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	7,85
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,48
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	35,77
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	93,67
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
<b>Итого</b>		44,24	51,39	190,84	1290,1	211,89

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	10,76
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	5,9	7,9	27,4	221	16,03
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	7,85
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,81
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	17,46
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,23
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	93,67
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
<b>Итого</b>		48,08	55,23	224,04	1514,10	227,47



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,68
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	97,07
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<b>Итого</b>		<b>25,53</b>	<b>20,83</b>	<b>88,84</b>	<b>610,10</b>	<b>124,41</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,68
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	97,07
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<b>Итого</b>		<b>25,53</b>	<b>20,83</b>	<b>88,84</b>	<b>610,10</b>	<b>124,41</b>

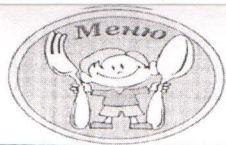
**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,68
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	97,07
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	7,16
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	33,03
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	77,07
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	9,58
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
<b>Итого</b>		<b>66,57</b>	<b>57,09</b>	<b>216,4</b>	<b>1644</b>	<b>306,66</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	3,68
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	100,47
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	2,79
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	11,89
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	39,58
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	77,07
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	11,43
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,43
<b>Итого</b>		<b>71,47</b>	<b>61,73</b>	<b>242,10</b>	<b>1845,00</b>	<b>325,00</b>





УТВЕРЖДАЮ

Директор

05.10.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,60
<i>Комлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	76,82
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
<b>Итого</b>		<b>23,80</b>	<b>26,48</b>	<b>87,00</b>	<b>652,00</b>	<b>109,38</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,60
<i>Комлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	76,82
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,81
<b>Итого</b>		<b>25,16</b>	<b>26,70</b>	<b>95,60</b>	<b>697,00</b>	<b>111,15</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	23,91
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,9	8,1	30,3	230	17,66
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,66
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,90	3,60	2,80	42,00	3,85
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6	8,3	12,2	145	14,16
<i>Комлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	76,82
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
<b>Итого</b>		<b>48,59</b>	<b>58,16</b>	<b>197,38</b>	<b>1495,2</b>	<b>216,30</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	23,91
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,6	10,3	33,8	250	19,01
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,66
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,81
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	6,44
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	18,32
<i>Комлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	76,82
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
<b>Итого</b>		<b>55,43</b>	<b>64,81</b>	<b>237,18</b>	<b>1679,20</b>	<b>229,71</b>