

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров	60	0,7	3,1	2,3	41	6,73
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	77,72
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	8,49
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103	5,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		19,25	22,02	82,10	616,00	102,17

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров	60	0,7	3,1	2,3	41	6,73
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	85,42
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,35
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103	5,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		23,71	24,84	97,00	724,00	113,50

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,50	141	19,21
Каша вязкая ячневая	200//5	5,5	7,3	40	204	13,01
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,63
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
Нарезка из свежих помидоров	60	0,70	3,10	2,30	41,00	6,73
Суп рыбный	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	49,47
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	77,72
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	8,49
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		54,7	51,68	198,1	1496	252,80

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,5	141	19,21
Каша вязкая ячневая	220//5	6,3	8,1	43	227	13,88
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	11,63
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,73
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,81
Нарезка из свежих помидоров	100	1,80	5,10	4,30	69,00	11,18
Суп рыбный	250//50	9,30	7,80	18,10	149,00	58,10
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	85,42
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,35
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
Итого		62,04	57,62	231,70	1729,00	280,72

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	5,24
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	93,67
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		21,78	23,52	80,40	536,00	110,66

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

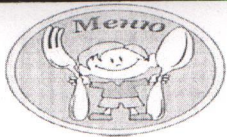
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	6,98
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	93,67
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
Итого		24,24	24,48	97,30	629,00	115,98

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	10,76
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	4,9	6,6	22,9	170	13,30
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	7,85
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,48
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	35,77
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	93,67
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		44,24	51,39	190,84	1290,1	211,89

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	10,76
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	5,9	7,9	27,4	221	16,03
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	7,85
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,81
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	17,46
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,23
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	93,67
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
Итого		48,08	55,23	224,04	1514,10	227,47



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,68
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	97,07
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	124,41

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,68
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	97,07
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	124,41

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,68
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	97,07
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	7,16
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	33,03
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	77,07
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	9,58
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
Итого		66,57	57,09	216,4	1644	306,66

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	3,68
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	100,47
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	2,79
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	11,89
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	39,58
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	77,07
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	11,43
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,43
Итого		71,47	61,73	242,10	1845,00	325,00