**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Нарезка из свежих помидоров</i> | 60 | 0,7 | 3,1 | 2,3 | 41 | 6,73 |
| <i>Гуляш</i> | 90 | 10,30 | 13,80 | 5,20 | 192,00 | 77,72 |
| <i>Гречка отварная</i> | 150 | 5,50 | 4,60 | 32,00 | 190,00 | 8,49 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103 | 5,73 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,91 |
| Итого | | 19,25 | 22,02 | 82,10 | 616,00 | 102,17 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

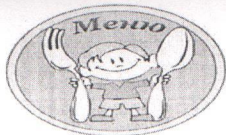
| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Нарезка из свежих помидоров</i> | 60 | 0,7 | 3,1 | 2,3 | 41 | 6,73 |
| <i>Гуляш</i> | 100 | 11,60 | 15,40 | 5,70 | 215,00 | 85,42 |
| <i>Гречка отварная</i> | 180 | 6,80 | 5,60 | 37,80 | 230,00 | 10,35 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103 | 5,73 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| Итого | | 23,71 | 24,84 | 97,00 | 724,00 | 113,50 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30//20 | 6,55 | 5,6 | 17,50 | 141 | 19,21 |
| <i>Каша вязкая ячневая</i> | 200//5 | 5,5 | 7,3 | 40 | 204 | 13,01 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 54,60 |
| <i>Напиток из цикория</i> | 200 | 2,90 | 3,20 | 15,00 | 100,00 | 11,63 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| <i>Нарезка из свежих помидоров</i> | 60 | 0,70 | 3,10 | 2,30 | 41,00 | 6,73 |
| <i>Суп рыбный</i> | 200//40 | 9,30 | 7,80 | 18,10 | 143,00 | 49,47 |
| <i>Гуляш</i> | 90 | 10,30 | 13,80 | 5,20 | 192,00 | 77,72 |
| <i>Гречка отварная</i> | 150 | 5,50 | 4,60 | 32,00 | 190,00 | 8,49 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,73 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| Итого | | 54,7 | 51,68 | 198,1 | 1496 | 252,80 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30//20 | 6,55 | 5,6 | 17,5 | 141 | 19,21 |
| <i>Каша вязкая ячневая</i> | 220//5 | 6,3 | 8,1 | 43 | 227 | 13,88 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,8 | 5,4 | 13,8 | 232 | 54,60 |
| <i>Напиток из цикория</i> | 200 | 2,9 | 3,2 | 15 | 100 | 11,63 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,7 | 48 | 1,73 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,81 |
| <i>Нарезка из свежих помидоров</i> | 100 | 1,80 | 5,10 | 4,30 | 69,00 | 11,18 |
| <i>Суп рыбный</i> | 250//50 | 9,30 | 7,80 | 18,10 | 149,00 | 58,10 |
| <i>Гуляш</i> | 100 | 11,60 | 15,40 | 5,70 | 215,00 | 85,42 |
| <i>Гречка отварная</i> | 180 | 6,80 | 5,60 | 37,80 | 230,00 | 10,35 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,73 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,62 |
| Итого | | 62,04 | 57,62 | 231,70 | 1729,00 | 280,72 |

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 30 | 0,80 | 1,60 | 1,70 | 25,00 | 5,24 |
| <i>Жаркое по-домашнему</i> | 250 | 18,08 | 19,70 | 45,00 | 356,00 | 93,67 |
| <i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 8,25 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,91 |
| Итого | | 21,78 | 23,52 | 80,40 | 536,00 | 110,66 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 40 | 1,00 | 2,10 | 2,20 | 33,00 | 6,98 |
| <i>Жаркое по-домашнему</i> | 250 | 18,08 | 19,70 | 45,00 | 356,00 | 93,67 |
| <i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 8,25 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,62 |
| Итого | | 24,24 | 24,48 | 97,30 | 629,00 | 115,98 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136 | 10,76 |
| <i>Суп молочный с крупой</i> | 250 | 4,9 | 6,6 | 22,9 | 170 | 13,30 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 7,85 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,73 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| <i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 60 | 1,70 | 3,00 | 3,80 | 50,00 | 13,48 |
| <i>Суп из овощей с мясом</i> | 200//15 | 5,70 | 7,50 | 15,40 | 123,00 | 35,77 |
| <i>Жаркое по-домашнему</i> | 250 | 18,08 | 19,70 | 45,00 | 356,00 | 93,67 |
| <i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 8,25 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| Итого | | 44,24 | 51,39 | 190,84 | 1290,1 | 211,89 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136 | 10,76 |
| <i>Суп молочный с крупой</i> | 300 | 5,9 | 7,9 | 27,4 | 221 | 16,03 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,1 | 3,8 | 21,4 | 131 | 7,85 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,81 |
| <i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 100 | 2,80 | 5,20 | 6,30 | 75,00 | 17,46 |
| <i>Суп из овощей с мясом</i> | 250//20 | 4,60 | 7,30 | 19,30 | 159,00 | 40,23 |
| <i>Жаркое по-домашнему</i> | 250 | 18,08 | 19,70 | 45,00 | 356,00 | 93,67 |
| <i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 8,25 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,62 |
| Итого | | 48,08 | 55,23 | 224,04 | 1514,10 | 227,47 |