



УТВЕРЖДАЮ

Директор

25.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	8,24
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	80,54
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,86
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		25,10	23,82	104,70	676,00	105,14

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	9,98
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	80,54
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,86
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
Итого		27,56	24,78	121,60	769,00	110,46

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	23,91
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	27,81
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,86
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	14,97
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	28,92
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	80,54
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		51,42	55,94	202,3	1545	263,46

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	23,91
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	29,50
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	12,86
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,81
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,8	5,2	6,3	75	24,95
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,6	6,4	27,5	173	31,80
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	80,54
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
Итого		57,48	60,64	240,40	1766,00	283,40



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	7,46
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,10
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		22,08	23,30	77,40	577,00	143,47

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

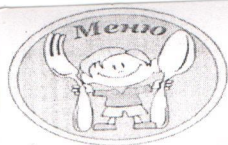
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	7,46
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		23,66	23,24	79,14	589,10	134,01

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	17,42
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/10	20	16,1	42,3	396	94,70
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,10
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	7,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	1,00	3,00	2,60	41,00	8,73
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	35,87
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	14,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		55,83	55,6	188,6	1427	318,70

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	17,42
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	94,70
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	7,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	11,18
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	39,41
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	14,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
Итого		61,71	60,12	212,04	1617,10	316,92

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	8,34
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	96,68
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	9,58
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		26,50	19,22	87,50	624,00	126,35

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	8,34
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	96,68
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	11,43
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		28,76	20,34	103,80	710,00	129,97

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96	3,68
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222	27,63
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,97
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	8,34
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	27,16
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	96,68
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	9,58
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,10
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		55,3	46,77	208,9	1567	285,22

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	3,68
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	210/20	7	8,8	35	244	28,79
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	11,97
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,81
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	13,90
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	29,28
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	96,68
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	11,43
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		63,74	52,91	252,14	1780,10	289,99