

УТВЕРЖДАЮ

Директор

18.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Кукуруза консервированная | 30 | 0,69 | 0,10 | 4,30 | 17 | 8,75 |
| Тефтели | 100 | 13,60 | 15,40 | 12,80 | 245,00 | 71,08 |
| Соус сметанно-томатный | 25 | 0,50 | 4,60 | 1,80 | 54,00 | 7,05 |
| Макароны отварные | 150 | 5,9 | 5 | 39,1 | 210 | 8,31 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,4 | 57 | 8,70 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,91 |
| Итого | | 23,74 | 25,70 | 90,00 | 673,00 | 107,39 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Кукуруза консервированная | 30 | 0,69 | 0,10 | 4,30 | 17 | 8,75 |
| Тефтели | 100 | 13,60 | 15,40 | 12,80 | 245,00 | 71,08 |
| Соус сметанно-томатный | 25 | 0,50 | 4,60 | 1,80 | 54,00 | 7,05 |
| Макароны отварные | 180 | 7,10 | 6,00 | 47,00 | 256,00 | 9,97 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,40 | 57,00 | 8,70 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| Итого | | 26,30 | 26,92 | 106,50 | 764,00 | 110,82 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,60 | 189 | 23,91 |
| Каша вязкая пшеничная | 200/5 | 6,1 | 7,5 | 35 | 203 | 13,98 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 54,60 |
| Какао с молоком | 210 | 4,1 | 3,80 | 21,40 | 131 | 10,86 |
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,38 | 0,20 | 8,60 | 34,00 | 25,42 |
| Суп рыбный | 200/40 | 9,30 | 7,80 | 18,10 | 143,00 | 46,47 |
| Тефтели | 100 | 13,60 | 15,40 | 12,80 | 245,00 | 71,08 |
| Соус сметанно-томатный | 25 | 0,50 | 4,60 | 1,80 | 54,00 | 7,05 |
| Макароны отварные | 150 | 5,90 | 5,00 | 39,10 | 210,00 | 8,31 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,40 | 57,00 | 8,70 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| Итого | | 59,5 | 61,22 | 201 | 1608 | 274,78 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,6 | 189 | 23,91 |
| Каша вязкая пшеничная | 220/5 | 7,2 | 8,3 | 38 | 229 | 14,92 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 270 | 8,8 | 5,4 | 13,8 | 232 | 54,60 |
| Какао с молоком | 210 | 4,1 | 3,8 | 21,4 | 131 | 10,86 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,7 | 48 | 1,73 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,81 |
| Кукуруза консервированная | 100 | 2,00 | 0,32 | 10,60 | 54,00 | 29,04 |
| Суп рыбный | 250/50 | 9,30 | 7,80 | 18,10 | 143,00 | 58,10 |
| Тефтели | 100 | 13,60 | 15,40 | 12,80 | 245,00 | 71,08 |
| Соус сметанно-томатный | 25 | 0,50 | 4,60 | 1,80 | 54,00 | 7,05 |
| Макароны отварные | 180 | 7,10 | 6,00 | 47,00 | 256,00 | 9,97 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,40 | 57,00 | 8,70 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,62 |
| Итого | | 67,16 | 63,92 | 244,00 | 1853,00 | 298,85 |



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Капуста белокочанная с маслом | 40 | 0,70 | 2,20 | 1,80 | 30,00 | 2,60 |
| Кура, запеченная в соусе молочном | 90 | 10,60 | 13,10 | 11,07 | 217,00 | 48,62 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 13,73 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,80 | 68,00 | 6,53 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,91 |
| Итого | | 18,10 | 22,62 | 73,77 | 575,00 | 74,98 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Капуста белокочанная с маслом | 40 | 0,70 | 2,20 | 1,80 | 30,00 | 2,60 |
| Кура, запеченная в соусе молочном | 100 | 11,80 | 14,60 | 12,30 | 243,00 | 53,53 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 13,73 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,80 | 68,00 | 6,53 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| Итого | | 20,66 | 24,34 | 83,60 | 646,00 | 81,66 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Сыр порционный | 20 | 4,64 | 5,84 | 0,00 | 73,00 | 17,42 |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривание | 180 | 14,8 | 16,3 | 6,3 | 250 | 15,89 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,80 | 4,10 | 16,00 | 114,00 | 11,97 |
| Яблоко | 230 | 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108,10 | 36,92 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| Капуста белокочанная с маслом | 60 | 0,90 | 3,60 | 2,80 | 42,00 | 3,85 |
| Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом | 200/10 | 4,40 | 6,70 | 29,40 | 143,00 | 18,08 |
| Кура, запеченная в соусе молочном | 90 | 10,60 | 13,10 | 11,07 | 217,00 | 48,62 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 13,73 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,80 | 68,00 | 6,53 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,62 |
| Итого | | 52,32 | 58,88 | 187,81 | 1470,1 | 184,49 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Сыр порционный | 20 | 4,64 | 5,84 | 0 | 73 | 17,42 |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривание | 200 | 16,8 | 17,8 | 8,1 | 288 | 17,67 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,8 | 4,1 | 16 | 114 | 11,97 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| Капуста белокочанная с маслом | 100 | 1,60 | 5,09 | 4,70 | 70,00 | 6,44 |
| Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом | 250/10 | 4,10 | 8,10 | 34,40 | 194,00 | 18,88 |
| Кура, запеченная в соусе молочном | 100 | 11,80 | 14,60 | 12,30 | 243,00 | 53,53 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 13,73 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,80 | 68,00 | 6,53 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,62 |
| Итого | | 56,38 | 64,47 | 192,74 | 1591,10 | 179,39 |



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i> | 60 | 0,70 | 3,10 | 2,30 | 41,00 | 7,16 |
| <i>Гуляш из рыбы</i> | 100 | 13,40 | 12,00 | 5,60 | 185,00 | 45,29 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 9,58 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Чай "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41,00 | 5,46 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,91 |
| Итого | | 20,80 | 20,37 | 86,84 | 606,10 | 91,86 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i> | 60 | 0,70 | 3,10 | 2,30 | 41,00 | 7,16 |
| <i>Гуляш из рыбы</i> | 100 | 13,40 | 12,00 | 5,60 | 185,00 | 45,29 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 11,43 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Чай "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41,00 | 5,46 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| Итого | | 23,06 | 21,49 | 103,14 | 692,10 | 95,48 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30//10 | 2,4 | 0,31 | 21,00 | 96 | 3,68 |
| <i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i> | 210//10 | 22,6 | 20 | 44 | 408 | 97,07 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 54,60 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200//5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 2,79 |
| <i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i> | 60 | 0,70 | 3,10 | 2,30 | 41,00 | 7,16 |
| <i>Суп из овощей с мясом</i> | 200//15 | 5,70 | 7,50 | 15,40 | 123,00 | 35,77 |
| <i>Гуляш из рыбы</i> | 100 | 13,40 | 12,00 | 5,60 | 185,00 | 45,29 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 9,58 |
| <i>Яблоко</i> | 230 | 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108,10 | 36,92 |
| <i>Компот из изюма</i> | 200 | 0,46 | 0,10 | 24,00 | 96,00 | 14,93 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| Итого | | 61,59 | 54,17 | 220,14 | 1632,1 | 312,19 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30//10 | 2,4 | 0,31 | 21 | 96 | 3,68 |
| <i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i> | 210//20 | 23,4 | 0 | 11,1 | 441 | 100,47 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,8 | 5,4 | 13,8 | 232 | 54,60 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200//5 | 0,01 | 0 | 11,1 | 45 | 2,79 |
| <i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i> | 100 | 1,80 | 5,10 | 4,30 | 69,00 | 11,89 |
| <i>Суп из овощей с мясом</i> | 250//20 | 4,60 | 7,30 | 19,30 | 159,00 | 40,23 |
| <i>Гуляш из рыбы</i> | 100 | 13,40 | 12,00 | 5,60 | 185,00 | 45,29 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 11,43 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Компот из изюма</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41,00 | 14,93 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,62 |
| Итого | | 64,27 | 36,74 | 189,24 | 1733,10 | 313,26 |

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5 | 11,55 |
| <i>Фрикадельки из кур</i> | 100/5 | 16,10 | 18,80 | 8,80 | 251,00 | 48,93 |
| <i>Гречка отварная</i> | 150 | 5,50 | 4,60 | 32,00 | 190,00 | 8,49 |
| <i>Кисель из свежих ягод</i> | 200 | 0,19 | 0,07 | 23,70 | 97,00 | 14,33 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,91 |
| Итого | | 24,73 | 23,92 | 83,61 | 633,00 | 86,80 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

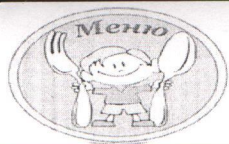
| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5,00 | 11,55 |
| <i>Фрикадельки из кур</i> | 230 | 16,10 | 18,80 | 8,80 | 251,00 | 48,93 |
| <i>Гречка отварная</i> | 180 | 6,80 | 5,60 | 37,80 | 230,00 | 10,35 |
| <i>Кисель из свежих ягод</i> | 200 | 0,19 | 0,07 | 23,70 | 97,00 | 14,33 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| Итого | | 27,39 | 25,14 | 98,01 | 718,00 | 90,43 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 141 | 19,21 |
| <i>Каша жидкая 5 злаков</i> | 200/5 | 6,9 | 8,1 | 30,3 | 230 | 17,66 |
| <i>Напиток из цикория</i> | 200 | 2,90 | 3,20 | 15,00 | 100,00 | 11,63 |
| <i>Яблоко</i> | 230 | 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108,10 | 36,92 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,73 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,91 |
| <i>Огурцы консервированные</i> | 60 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 8,00 | 33,11 |
| <i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i> | 200/10/5 | 3,90 | 5,80 | 10,30 | 124,00 | 22,87 |
| <i>Фрикадельки из кур</i> | 100/5 | 16,10 | 18,80 | 8,80 | 251,00 | 48,93 |
| <i>Гречка отварная</i> | 150 | 5,50 | 4,60 | 32,00 | 190,00 | 8,49 |
| <i>Кисель из свежих ягод</i> | 200 | 0,19 | 0,07 | 23,70 | 97,00 | 14,33 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| Итого | | 49,8 | 48,15 | 202,39 | 1452,1 | 221,06 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 141 | 19,21 |
| <i>Каша жидкая 5 злаков</i> | 220/5 | 7,6 | 10,3 | 33,8 | 250 | 19,01 |
| <i>Напиток из цикория</i> | 200 | 2,9 | 3,2 | 15 | 100 | 11,63 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| <i>Огурцы консервированные</i> | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 15 | 38,59 |
| <i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i> | 250/10/5 | 2,40 | 5,30 | 12,90 | 133,00 | 24,35 |
| <i>Фрикадельки из кур</i> | 230 | 16,10 | 18,80 | 8,80 | 251,00 | 48,93 |
| <i>Гречка отварная</i> | 180 | 6,80 | 5,60 | 37,80 | 230,00 | 10,35 |
| <i>Кисель из свежих ягод</i> | 200 | 0,19 | 0,07 | 23,70 | 97,00 | 14,33 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,62 |
| Итого | | 52,88 | 51,01 | 225,79 | 1588,10 | 219,62 |

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Свекла отварная с огурцом</i> | 60 | 0,70 | 3,10 | 10,90 | 45,00 | 9,56 |
| <i>Гуляш</i> | 90 | 10,30 | 13,80 | 5,20 | 192,00 | 74,20 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 13,73 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 12,73 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,91 |
| Итого | | 18,50 | 22,48 | 84,20 | 582,00 | 113,72 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Свекла отварная с огурцом</i> | 60 | 0,70 | 3,10 | 10,90 | 45,00 | 9,56 |
| <i>Гуляш</i> | 100 | 11,60 | 15,40 | 5,70 | 215,00 | 75,42 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 13,73 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 12,73 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| Итого | | 21,16 | 24,30 | 93,30 | 650,00 | 116,71 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и повидлом</i> | 30/5/10 | 1,40 | 3,87 | 22,83 | 161,0 | 12,51 |
| <i>Каша вязкая пшеничная</i> | 200/5 | 6,1 | 7,5 | 35 | 203 | 13,98 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 54,60 |
| <i>Чай с молоком</i> | 200 | 1,4 | 1,60 | 8,00 | 57 | 4,66 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,91 |
| <i>Свекла отварная с огурцом</i> | 60 | 0,70 | 3,10 | 10,90 | 45,00 | 12,56 |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 200/15/5 | 4,80 | 8,70 | 7,30 | 114,00 | 21,17 |
| <i>Гуляш</i> | 90 | 11,60 | 15,40 | 5,70 | 215,00 | 74,20 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 13,73 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 12,73 |
| <i>Яблоко</i> | 230 | 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108,10 | 36,92 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,62 |
| Итого | | 45,88 | 52,65 | 214,57 | 1585,1 | 265,05 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и повидлом</i> | 30/5/10 | 1,4 | 3,87 | 22,83 | 161 | 12,51 |
| <i>Каша вязкая пшеничная</i> | 220/5 | 7,20 | 8,30 | 38,00 | 229,00 | 14,92 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,8 | 5,4 | 13,8 | 232 | 54,60 |
| <i>Чай с молоком</i> | 200 | 1,4 | 1,6 | 8 | 57 | 4,66 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,73 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,81 |
| <i>Свекла отварная с огурцом</i> | 100 | 1,20 | 5,20 | 18,20 | 76,00 | 15,94 |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 250/20/5 | 7,2 | 10,2 | 12,1 | 154 | 26,93 |
| <i>Гуляш</i> | 100 | 11,60 | 15,40 | 5,70 | 215,00 | 75,42 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 13,73 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 12,73 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,62 |
| Итого | | 51,56 | 56,97 | 233,37 | 1703,10 | 262,93 |