



УТВЕРЖДАЮ

Директор

22.09.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ(гр)	Цена
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	9,56
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	74,20
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		18,50	22,48	84,20	582,00	113,13

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	9,56
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,42
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		21,16	24,30	93,30	650,00	115,94

## МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	12,51
Каша вязкая пшеничная	200/5	6,1	7,5	35	203	13,98
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Чай с молоком	200	1,4	1,60	8,00	57	4,66
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	12,56
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200/15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	21,17
Гуляш	90	11,60	15,40	5,70	215,00	74,20
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	36,92
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		45,88	52,65	214,57	1585,1	264,35

## МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	161	12,51
Каша вязкая пшеничная	220/5	7,20	8,30	38,00	229,00	14,92
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
Чай с молоком	200	1,4	1,6	8	57	4,66
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,32
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Свекла отварная с огурцом	100	1,20	5,20	18,20	76,00	15,94
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250/20/5	7,2	10,2	12,1	154	26,93
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,42
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		51,56	56,97	233,37	1703,10	261,85