



УТВЕРЖДАЮ

Директор

21.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	11,55
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	48,93
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	8,49
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	14,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		24,73	23,92	83,61	633,00	86,21

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	11,55
<i>Фрикадельки из кур</i>	230	16,10	18,80	8,80	251,00	48,93
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,35
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	14,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		27,39	25,14	98,01	718,00	89,66

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	19,21
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,9	8,1	30,3	230	17,66
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,63
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	36,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,32
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	33,11
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	22,87
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	48,93
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	8,49
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	14,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		49,8	48,15	202,39	1452,1	219,90

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	19,21
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,6	10,3	33,8	250	19,01
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,63
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	38,59
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	24,35
<i>Фрикадельки из кур</i>	230	16,10	18,80	8,80	251,00	48,93
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,35
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	14,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		52,88	51,01	225,79	1588,10	218,13