



УТВЕРЖДАЮ

Директор

19.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,60
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	48,62
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,53
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		18,10	22,62	73,77	575,00	74,39

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,60
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	53,53
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,53
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		20,66	24,34	83,60	646,00	80,89

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	17,42
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,3	6,3	250	15,89
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,97
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	36,92
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	3,85
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	18,08
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	48,62
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,53
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		52,32	58,88	187,81	1470,1	183,21

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	17,42
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,8	8,1	288	17,67
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	11,97
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	6,44
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	18,88
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	53,53
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,53
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		56,38	64,47	192,74	1591,10	177,90