



УТВЕРЖДАЮ

Директор

18.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	8,75
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,08
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,05
Макароны отварные	150	5,9	5	39,1	210	8,31
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57	8,70
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		23,74	25,70	90,00	673,00	107,39

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	8,75
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,08
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,05
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,97
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	8,70
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		26,30	26,92	106,50	764,00	110,82

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	23,91
Каша вязкая пшеничная	200/5	6,1	7,5	35	203	13,98
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Какао с молоком	210	4,1	3,80	21,40	131	10,86
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	25,42
Суп рыбный	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	46,47
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,08
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,05
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,31
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	8,70
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		59,5	61,22	201	1608	274,78

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	23,91
Каша вязкая пшеничная	220/5	7,2	8,3	38	229	14,92
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
Какао с молоком	210	4,1	3,8	21,4	131	10,86
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,73
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,81
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	29,04
Суп рыбный	250/50	9,30	7,80	18,10	143,00	58,10
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,08
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,05
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,97
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	8,70
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
Итого		67,16	63,92	244,00	1853,00	298,85