



УТВЕРЖДАЮ

Директор

15.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Огурцы консервированные с луком</i> | 30 | 0,30 | 0,15 | 0,65 | 18,00 | 11,88 |
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 90,41 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,73 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,93 |
| Итого | | 21,55 | 22,72 | 72,85 | 563,00 | 110,93 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Огурцы консервированные с луком</i> | 40 | 0,4 | 2 | 0,9 | 24 | 15,88 |
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 90,41 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,73 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 23,51 | 24,79 | 81,70 | 614,00 | 116,52 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136 | 10,76 |
| <i>Каша вязкая манная</i> | 200//5 | 7,2 | 8,5 | 34,8 | 247 | 16,73 |
| <i>Чай с молоком</i> | 200 | 1,4 | 1,60 | 9,30 | 57 | 4,66 |
| <i>Яблоко</i> | 230 | 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108,1 | 36,92 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,32 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| <i>Огурцы консервированные с луком</i> | 60 | 0,50 | 3,10 | 1,30 | 36,00 | 31,47 |
| <i>Суп гороховый с гренками с мясом</i> | 200//10/10 | 4,8 | 6,8 | 25,9 | 152 | 27,87 |
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 90,41 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,73 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 43,67 | 51,88 | 214,54 | 1454,1 | 234,09 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136 | 10,76 |
| <i>Каша вязкая манная</i> | 220//5 | 8,1 | 9 | 38,2 | 270 | 17,91 |
| <i>Чай с молоком</i> | 200 | 1,4 | 1,6 | 9,3 | 57 | 4,66 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,87 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,86 |
| <i>Огурцы консервированные с луком</i> | 100 | 0,80 | 5,10 | 2,20 | 60,00 | 35,78 |
| <i>Суп гороховый с гренками с мясом</i> | 250//10/10 | 6,40 | 8,20 | 30,40 | 221,00 | 30,41 |
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 90,41 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,73 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 47,65 | 55,58 | 223,24 | 1570,10 | 227,39 |