



УТВЕРЖДАЮ

Директор

14.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 30 | 0,80 | 1,60 | 1,70 | 25,00 | 5,24 |
| <i>Бефстроганов</i> | 90 | 11,90 | 14,10 | 17,50 | 284,00 | 79,72 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 9,58 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 2,79 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,93 |
| Итого | | 18,81 | 20,42 | 86,90 | 632,00 | 100,24 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 40 | 1,00 | 2,10 | 2,20 | 33,00 | 6,98 |
| <i>Бефстроганов</i> | 100 | 14,20 | 16,10 | 19,80 | 318,00 | 83,13 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 11,43 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 2,79 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 24,07 | 24,04 | 106,00 | 760,00 | 108,83 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 141 | 19,21 |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i> | 200/5 | 6,1 | 8,4 | 31 | 222 | 15,63 |
| <i>Яблоко</i> | 230 | 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108,10 | 36,92 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,80 | 4,10 | 16,00 | 114,00 | 11,97 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,32 |
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 60 | 1,70 | 0,30 | 3,80 | 50,00 | 13,48 |
| <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | 200/35 | 7,5 | 6,2 | 15,9 | 137 | 51,19 |
| <i>Бефстроганов</i> | 90 | 11,90 | 14,10 | 17,50 | 284,00 | 79,72 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 9,58 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 2,79 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 1,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,93 |
| Итого | | 48,02 | 44,76 | 209,89 | 1472,1 | 244,72 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 141 | 19,21 |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i> | 220/5 | 7 | 8,8 | 35 | 244 | 16,79 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,8 | 4,1 | 16 | 114 | 11,97 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 100 | 2,80 | 5,20 | 6,30 | 75,00 | 17,46 |
| <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | 250/35 | 8,00 | 7,90 | 17,40 | 140,00 | 52,57 |
| <i>Бефстроганов</i> | 100 | 14,20 | 16,10 | 19,80 | 318,00 | 83,13 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 11,43 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 2,79 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 54,90 | 54,46 | 227,79 | 1597,10 | 243,36 |