



УТВЕРЖДАЮ

Директор

11.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	11,55
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	47,54
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,73
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		21,01	19,07	118,85	689,10	88,60

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	11,55
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	47,54
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		22,87	19,29	127,45	734,10	90,19

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	10,76
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	15,89
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,32
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	33,11
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	21,17
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	47,54
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	36,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		55,71	57,87	198,24	1595,1	233,27

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	10,76
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	17,67
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
<i>Чай с сахаром</i>	200	0	0	8,9	36	1,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	38,59
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	26,93
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	47,54
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,58
Итого		64,45	61,37	228,94	1805,10	236,87