



УТВЕРЖДАЮ

Директор

08.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	8,75
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	56,92
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,31
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		30,04	27,14	117,90	918,00	147,84

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	8,75
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	56,92
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,97
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		32,60	28,36	134,40	1009,00	151,09

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128	12,51
Каша "Дружба" с маслом	200//5	6,3	8,5	35	207	16,27
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,97
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	17,42
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200//10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	19,99
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	56,92
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,31
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		47,53	49,75	214,13	1548	219,11

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	12,51
Каша "Дружба" с маслом	220//5	6,70	8,90	39,00	237,00	17,52
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,97
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	29,04
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250//10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	21,47
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	56,92
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,97
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		50,51	51,23	247,03	1738,00	238,57