



УТВЕРЖДАЮ

Директор

06.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,68
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	97,07
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	124,41

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,68
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	97,07
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	124,41

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,68
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	97,07
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,79
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	3,68
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	20,15
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	25,77
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	9,58
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		66,07	57,09	191,3	1542	225,14

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	3,68
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	100,47
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	2,79
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	11,89
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	33,82
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	25,77
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	11,43
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,58
Итого		70,97	61,73	217,00	1743,00	254,13