



УТВЕРЖДАЮ

Директор

05.09.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	5,24
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	79,27
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		21,78	23,52	80,40	536,00	95,67

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	6,98
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	79,27
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		24,24	24,48	97,30	629,00	100,86

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	10,76
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	4,9	6,6	22,9	170	13,30
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	7,85
<i>Яблоко</i>	260	1,04	1,04	25,48	122,20	41,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,32
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	10,48
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	26,77
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	79,27
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		44,76	51,91	203,58	1351,2	205,44

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	10,76
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	5,9	7,9	27,4	221	16,03
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	7,85
<i>Яблоко</i>	260	1,04	1,04	25,48	122,20	41,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	17,46
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	34,47
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	79,27
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		48,60	55,75	236,78	1575,20	226,69