



УТВЕРЖДАЮ

Директор

04.09.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                 | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Нарезка из свежих помидоров</i> | 60         | 0,7        | 3,1       | 2,3           | 41      | 6,73  |
| <i>Гуляш</i>                       | 90         | 10,30      | 13,80     | 5,20          | 192,00  | 65,24 |
| <i>Гречка отварная</i>             | 150        | 5,50       | 4,60      | 32,00         | 190,00  | 8,49  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>       | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103     | 5,73  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>              | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,98  |
| <i>Хлеб ржаной</i>                 | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,93  |
| <b>Итого</b>                       |            | 19,25      | 22,02     | 82,10         | 616,00  | 89,10 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                 | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Нарезка из свежих помидоров</i> | 60         | 0,7        | 3,1       | 2,3           | 41      | 6,73  |
| <i>Гуляш</i>                       | 100        | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 71,02 |
| <i>Гречка отварная</i>             | 180        | 6,80       | 5,60      | 37,80         | 230,00  | 10,35 |
| <i>Компот из сухофруктов</i>       | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103     | 5,73  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>              | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,64  |
| <i>Хлеб ржаной</i>                 | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,86  |
| <b>Итого</b>                       |            | 23,71      | 24,84     | 97,00         | 724,00  | 98,33 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i>             | 30/20      | 6,55       | 5,6       | 17,50         | 141     | 19,21  |
| <i>Каша вязкая ячневая</i>           | 200/5      | 5,5        | 7,3       | 40            | 204     | 13,01  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270        | 8,80       | 5,40      | 13,80         | 232,00  | 54,60  |
| <i>Напиток из цикория</i>            | 200        | 2,90       | 3,20      | 15,00         | 100,00  | 11,63  |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,86   |
| <i>Нарезка из свежих помидоров</i>   | 60         | 0,70       | 3,10      | 2,30          | 41,00   | 6,73   |
| <i>Суп рыбный</i>                    | 200/40     | 9,30       | 7,80      | 18,10         | 143,00  | 16,17  |
| <i>Гуляш</i>                         | 90         | 10,30      | 13,80     | 5,20          | 192,00  | 65,24  |
| <i>Гречка отварная</i>               | 150        | 5,50       | 4,60      | 32,00         | 190,00  | 8,49   |
| <i>Компот из сухофруктов</i>         | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 5,73   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,98   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,86   |
| <b>Итого</b>                         |            | 54,7       | 51,68     | 198,1         | 1496    | 206,51 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i>             | 30/20      | 6,55       | 5,6       | 17,5          | 141     | 19,21  |
| <i>Каша вязкая ячневая</i>           | 220/5      | 6,3        | 8,1       | 43            | 227     | 14,57  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270        | 8,8        | 5,4       | 13,8          | 232     | 54,60  |
| <i>Напиток из цикория</i>            | 200        | 2,9        | 3,2       | 15            | 100     | 11,63  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 20         | 1,58       | 0,2       | 9,7           | 48      | 1,86   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,86   |
| <i>Нарезка из свежих помидоров</i>   | 100        | 1,80       | 5,10      | 4,30          | 69,00   | 33,73  |
| <i>Суп рыбный</i>                    | 250/50     | 9,30       | 7,80      | 18,10         | 149,00  | 21,18  |
| <i>Гуляш</i>                         | 100        | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 71,02  |
| <i>Гречка отварная</i>               | 180        | 6,80       | 5,60      | 37,80         | 230,00  | 10,35  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>         | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 5,73   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,64   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,72   |
| <b>Итого</b>                         |            | 62,04      | 57,62     | 231,70        | 1729,00 | 252,10 |