



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	30	0,80	1,60	1,70	25,00	5,24
Жаркое по-домашнему	250	18,08	19,70	45,00	356,00	93,67
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		21,78	23,52	80,40	536,00	110,07

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	6,98
Жаркое по-домашнему	250	18,08	19,70	45,00	356,00	93,67
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		24,24	24,48	97,30	629,00	115,26

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	10,76
Суп молочный с крупой	250	4,9	6,6	22,9	170	13,30
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	7,85
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,32
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,48
Суп из овощей с мясом	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	35,77
Жаркое по-домашнему	250	18,08	19,70	45,00	356,00	93,67
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		44,24	51,39	190,84	1290,1	210,97

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	10,76
Суп молочный с крупой	300	5,9	7,9	27,4	221	16,03
Какао с молоком	200	4,1	3,8	21,4	131	7,85
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	100	2,80	5,20	6,30	75,00	17,46
Суп из овощей с мясом	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,23
Жаркое по-домашнему	250	18,08	19,70	45,00	356,00	93,67
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		48,08	55,23	224,04	1514,10	225,98