



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров	60	0,7	3,1	2,3	41	6,73
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	77,72
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	8,49
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103	5,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		19,25	22,02	82,10	616,00	101,58

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров	60	0,7	3,1	2,3	41	6,73
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	85,42
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,35
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103	5,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		23,71	24,84	97,00	724,00	112,73

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,50	141	19,21
Каша вязкая ячневая	200/5	5,5	7,3	40	204	13,01
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,63
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Нарезка из свежих помидоров	60	0,70	3,10	2,30	41,00	6,73
Суп рыбный	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	49,47
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	77,72
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	8,49
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		54,7	51,68	198,1	1496	252,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,5	141	19,21
Каша вязкая ячневая	220/5	6,3	8,1	43	227	13,88
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	11,63
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,32
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Нарезка из свежих помидоров	100	1,80	5,10	4,30	69,00	11,18
Суп рыбный	250/50	9,30	7,80	18,10	149,00	58,10
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	85,42
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,35
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		62,04	57,62	231,70	1729,00	279,64