



УТВЕРЖДАЮ

Директор

04.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	60	0,7	3,1	2,3	41	6,73
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	65,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	8,49
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		19,25	22,02	82,10	616,00	89,10

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	60	0,7	3,1	2,3	41	6,73
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	71,02
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,35
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		23,71	24,84	97,00	724,00	98,33

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,50	141	19,21
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200/5	5,5	7,3	40	204	13,01
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,63
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	6,73
<i>Суп рыбный</i>	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	16,17
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	65,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	8,49
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		54,7	51,68	198,1	1496	206,51

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,5	141	19,21
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220/5	6,3	8,1	43	227	14,57
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,86
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	33,73
<i>Суп рыбный</i>	250/50	9,30	7,80	18,10	149,00	21,18
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	71,02
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,35
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		62,04	57,62	231,70	1729,00	252,10