**Уважаемые родители!**

Время летних каникул прекрасная пора для детворы.  Купание в реке, озере и море  является одним из лучших способов закаливания детского организма летом, так как при этом сочетается воздействие воздуха, солнечного света, воды и движений. Чтобы от купания получить только удовольствие и пользу необходимо соблюдать правила поведения на воде, которые помогут сохранить здоровье и жизнь.

На что надо обращать внимание?

* Конечно же, на то, где вообще купается ребенок. Это должно быть оборудованное для купания место (то есть дно расчищено, состояние воды и течения контролируются), ребенок не должен заплывать дальше, чем это разрешено, и нырять в неизвестных местах водоёма, поскольку камни и ветки деревьев, небольшая глубина часто приводят к травмам и даже гибели.
* На время пребывания ребёнка в воде: не допускайте переохлаждения.
* На поведение ребенка и других детей. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией. И если в воде в компании детей возникла ссора, лучше сразу увести оттуда своего ребенка и попытаться пресечь ссору, это небезопасно.
* Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
* Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребёнка специальными солнцезащитными средствами.

Не разрешайте купаться ребёнку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.

Почему дети должны купаться только со взрослыми? Потому что вы несете за детей ответственность, и потому что дети тонут очень быстро и часто незаметно для окружающих. Потому что спасти, вытащить из воды тонущего человека, даже ребенка, может только физически сильный человек, который сам хорошо умеет плавать.

Надо не только быть рядом с детьми, но и постоянно наблюдать за ними! Не просто находиться рядом и читать книгу или залипать в смартфоне, а смотреть на ребенка!

Маленьких детей держите в пределах досягаемости (вытянутой руки).

Опасность подстерегает даже на мелководье. Оказавшись под водой с головой, маленькие дети могут не сообразить, что нужно поднять голову,  а также в какую сторону и как быстро вставать, им достаточно хлебнуть  воды всего разок, чтобы дезориентироваться. Поэтому детей до 7 лет желательно не оставлять одних даже на мелкой воде.

**Общие правила безопасности детей на летних каникулах**

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребёнка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.

* Для ребёнка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
* Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи;
* Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением;
* Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребёнку очищенную природную воду без газа;
* Обязательно учите ребёнка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несёт автомобиль;
* Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании;
* Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.
* **Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:**
* В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжёлыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому на ребёнка лучше надеть штаны и закрытую обувь. Причём брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
* Объясните ребёнку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
* Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчёлы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
* Не позволяйте ребёнку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
* Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

Пожалуйста, берегите своих детей!