



УТВЕРЖДАЮ

Директор

25.05.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	11,15
Фрикадельки из кур	100/10	16,1	18,8	8,8	251	48,16
Гречка отварная	180	6,80	5,6	37,8	230	13,47
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97	24,16
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		26,43	25,04	93,41	693,00	100,78

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	11,15
Фрикадельки из кур	100/10	16,1	18,8	8,8	251	48,16
Гречка отварная	200	7,56	6,2	42,0	255	15,18
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97	24,16
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		29,05	25,98	110,01	783,00	105,01

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,60	17,15	141,0	22,40
Каша жидкая молочная мультизлаковая с маслом	200/8	6,90	8,10	30,30	230	21,70
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	91	11,91
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,32
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	10	0,4	0,12	4	20	0,93
Огурцы консервированные	60	0,48	0,06	1,02	8	22,30
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	4,8	10,3	124	17,02
Фрикадельки из кур	100/10	16,10	18,80	8,80	251,00	48,16
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	13,47
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	24,16
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		49,76	47,19	185,17	1375	187,87

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,40
Каша жидкая молочная мультизлаковая с маслом	220/10	7,6	10,3	33,8	250	25,13
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	91	11,91
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,80	0,48	15,60	80,00	1,86
Огурцы консервированные	100	0,8	0,10	1,70	15	37,24
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,3	12,9	133	18,17
Фрикадельки из кур	100/10	16,10	18,80	8,80	251,00	48,16
Гречка отварная	200	7,56	6,20	42,00	255,00	15,18
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	24,16
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		54,02	51,33	225,05	1583,00	213,21