



УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.04.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из кабачков пром. производства	30	0,55	2,2	3,03	27	5,64
Бефстроганов	100	14,20	16,10	19,8	254	59,57
Макароньы отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,17
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57	9,02
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		25,13	26,52	102,03	717,00	91,24

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из кабачков пром. производства	30	0,55	2,2	3,03	27	5,64
Бефстроганов	120	17,04	19,30	23,8	305	71,75
Макароньы отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,64
Компот из свежих яблок	200	0,05	0,10	24,00	90	9,02
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		29,50	30,64	126,23	856,00	105,55

## МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,80	14,6	189,0	27,12
Каша вязкая ячневая	200//8	6,90	10,50	31,00	248	19,74
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
Яблоко	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	91	11,90
Икра из кабачков пром. производства	60	1,1	4,3	6,1	54	11,29
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200//40	7,5	6,2	15,9	137	20,75
Бефстроганов	100	14,20	16,10	19,80	254,00	59,57
Макароньы отварные	180	7,10	7,50	43,20	269,00	13,17
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,02
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		56,95	64,12	220	1705	249,90

## МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,12
Каша вязкая ячневая	220//10	7,60	12,60	43,00	282	23,03
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
Яблоко	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	91	11,90
Икра из кабачков пром. производства	100	1,9	7,2	10,1	90	18,81
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250//50	8	7,9	17,4	140	22,17
Бефстроганов	120	17,04	19,30	23,80	305,00	71,75
Макароньы отварные	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,64
Компот из свежих яблок	200	0,05	0,10	24,00	90,00	9,02
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Итого		63,32	74,94	261,70	1917,00	276,44