



УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.05.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	6,72
Гуляш из рыбы	120	21	15,00	5,60	199	55,77
Рис припущенный	180	4,4	5,7	46,7	241	14,77
Яблоко	150	0,6	0,60	14,7	71	24,68
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90	16,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		30,00	21,90	113,55	723,00	121,78

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	6,72
Гуляш из рыбы	120	21	15,00	5,60	199	55,77
Рис припущенный	200	4,9	6,5	51,9	266	16,64
Яблоко	150	0,6	0,60	14,7	71	24,68
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90	16,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		32,36	23,04	131,15	813,00	126,17

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,09
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408	114,97
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
Яблоко	150	0,6	0,60	14,7	71	24,68
Чай с лимоном	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	4,13
Горошек консервированный	60	1,8	0,1	3,9	24	13,30
Суп из овощей с мясом	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	24,02
Гуляш из рыбы	120	21,00	15,00	5,60	199,00	55,77
Рис припущенный	180	4,40	5,70	46,70	241,00	14,77
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90	16,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		67,61	53,35	216	1562	306,17

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	4,09
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	0	11,1	441	117,75
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
Яблоко	150	0,6	0,60	14,7	71	24,68
Чай с лимоном	200//10	0,01	0	11,1	45	4,13
Горошек консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	22,17
Суп из овощей с мясом	250//20	4,60	7,30	19,30	155,00	31,01
Гуляш из рыбы	120	21,00	15,00	5,60	199,00	55,77
Рис припущенный	200	4,90	6,50	51,90	266,00	16,64
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90	16,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		70,87	34,39	207,40	1733,00	329,20