



УТВЕРЖДАЮ

Директор

23.05.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с сыром и чесноком	60	3,40	4,70	4,40	40	12,20
Кура, запеченная в соусе молочном	120	20,00	6,10	5,20	195	58,96
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,98
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,10	68	10,87
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		31,00	20,54	76,30	616,00	103,85

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с сыром и чесноком	60	3,40	4,70	4,40	40	12,20
Кура, запеченная в соусе молочном	120	20,00	6,10	5,20	195	58,96
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,98
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,10	68,00	10,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		32,86	20,88	88,70	681,00	106,37

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73	20,42
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,30	6,3	250	38,10
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	12,31
Яблоко	150	0,6	0,60	14,7	71	24,68
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Свекла отварная с сыром и чесноком	60	3,40	4,70	4,40	40	12,20
Суп "Крестьянский с крупой с мясом"	200/10	4,40	6,70	29,4	143	12,98
Кура, запеченная в соусе молочном	120	20,00	6,10	5,20	195,00	58,96
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,98
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,10	68,00	10,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		64,2	54,96	177,7	1442	218,70

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	20,42
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,80	8,1	288	42,81
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	12,31
Яблоко	150	0,6	0,60	14,7	71	24,68
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,8	0,24	8	40	1,86
Свекла отварная с сыром и чесноком	100	5,40	7,60	7,40	70	19,69
Суп "Крестьянский с крупой с мясом"	250/10	4,10	8,10	34,4	194	13,74
Кура, запеченная в соусе молочном	120	20,00	6,10	5,20	195,00	58,96
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,98
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,10	68,00	10,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		68,76	60,86	192,30	1586,00	232,32