



УТВЕРЖДАЮ

Директор

22.05.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из кабачков пром. производства	30	0,55	2,2	3,03	27	5,64
Бефстроганов	100	14,20	16,10	19,8	254	59,18
Макароны отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,45
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57	10,21
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		25,13	26,52	102,03	717,00	92,32

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из кабачков пром. производства	30	0,55	2,2	3,03	27	5,64
Бефстроганов	120	17,04	19,30	23,8	305	71,28
Макароны отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,95
Компот из свежих яблок	200	0,05	0,10	24,00	90	10,21
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		29,50	30,64	126,23	856,00	106,58

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,80	14,6	189,0	27,57
Каша вязкая ячневая	200//8	6,90	10,50	31,00	248	19,69
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
Яблоко	150	0,6	0,60	14,7	71	24,68
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	91	11,91
Икра из кабачков пром. производства	60	1,1	4,3	6,1	54	11,29
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200//40	7,5	6,2	15,9	137	20,53
Бефстроганов	100	14,20	16,10	19,80	254,00	59,18
Макароны отварные	180	7,10	7,50	43,20	269,00	13,45
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,21
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		56,35	63,52	205,3	1635	232,95

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,57
Каша вязкая ячневая	220//10	7,60	12,60	43,00	282	22,97
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
Яблоко	150	0,6	0,60	14,7	71	24,68
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	91	11,91
Икра из кабачков пром. производства	100	1,9	7,2	10,1	90	18,81
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250//50	8	7,9	17,4	140	21,91
Бефстроганов	120	17,04	19,30	23,80	305,00	71,28
Макароны отварные	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,95
Компот из свежих яблок	200	0,05	0,10	24,00	90,00	10,21
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Итого		62,72	74,34	247,00	1847,00	259,39