



УТВЕРЖДАЮ  
05.05.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста морская с яйцом	60	2,9	2,9	40	40	14,21
Котлета рыбная п/п	100	12,47	13,1	10,60	194	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,98
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85	12,07
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		22,92	24,06	83,50	632,00	100,38

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста морская с яйцом	60	2,9	2,9	1,3	40	14,21
Котлета рыбная п/п	100	12,47	13,1	10,60	194	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,98
Компот из ягод	200	0,08	0,03	9,60	41	12,07
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		24,71	24,31	85,50	653,00	102,90

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,09
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408	114,98
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	44,00	5,86
Капуста морская с яйцом	60	2,9	2,9	1,3	40	14,21
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,1	162	20,78
Котлета рыбная п/п	100	12,47	13,10	10,60	194,00	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,98
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,06
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		52,70	52,00	204,40	1464,00	283,26

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	4,09
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	20	44	441	117,77
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61	18,59
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,6	44	5,86
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Капуста морская с яйцом	100	3,3	3,3	2,5	55	24,12
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,60	6,40	27,5	185	23,08
Котлета рыбная п/п	100	12,47	13,10	10,60	194,00	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,98
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,07
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		56,06	52,78	232,40	1640,00	302,65