



УТВЕРЖДАЮ

Директор

16.05.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Капуста морская с яйцом | 60 | 2,9 | 2,9 | 1,3 | 40 | 14,21 |
| Котлета рыбная п/п | 100 | 12,47 | 13,1 | 10,60 | 194 | 52,28 |
| Пюре картофельное | 200 | 4,30 | 7,40 | 29 | 203 | 17,98 |
| Компот из ягод | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85 | 12,07 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 0,80 | 0,24 | 8,00 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 22,92 | 24,06 | 83,50 | 632,00 | 100,38 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Капуста морская с яйцом | 60 | 2,9 | 2,9 | 1,3 | 40 | 14,21 |
| Котлета рыбная п/п | 100 | 12,47 | 13,1 | 10,60 | 194 | 52,28 |
| Пюре картофельное | 200 | 4,30 | 7,40 | 29 | 203 | 17,98 |
| Компот из ягод | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41 | 12,07 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 24,71 | 24,31 | 85,50 | 653,00 | 102,90 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом | 30//10 | 2,4 | 0,31 | 21,00 | 96 | 4,09 |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 210//10 | 22,6 | 20 | 44 | 408 | 114,98 |
| Яблоко | 130 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 61,00 | 18,59 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 44,00 | 5,86 |
| Капуста морская с яйцом | 60 | 2,9 | 2,9 | 1,3 | 40 | 14,21 |
| Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной" | 200//10/5 | 3,10 | 6,60 | 21,1 | 162 | 20,78 |
| Котлета рыбная п/п | 100 | 12,47 | 13,10 | 10,60 | 194,00 | 52,28 |
| Пюре картофельное | 200 | 4,30 | 7,40 | 29,00 | 203,00 | 17,98 |
| Компот из ягод | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 12,06 |
| Яблоко | 130 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 61,00 | 18,59 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 52,70 | 52,00 | 204,40 | 1464,00 | 283,26 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом | 30//10 | 2,4 | 0,31 | 21 | 96 | 4,09 |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 210//20 | 23,4 | 20 | 44 | 441 | 117,77 |
| Яблоко | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61 | 18,59 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,6 | 44 | 5,86 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,86 |
| Капуста морская с яйцом | 100 | 3,3 | 3,3 | 2,5 | 55 | 24,12 |
| Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной" | 250//10/5 | 2,60 | 6,40 | 27,5 | 185 | 23,08 |
| Котлета рыбная п/п | 100 | 12,47 | 13,10 | 10,60 | 194,00 | 52,28 |
| Пюре картофельное | 200 | 4,30 | 7,40 | 29,00 | 203,00 | 17,98 |
| Компот из ягод | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 12,07 |
| Яблоко | 130 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 61,00 | 18,59 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 56,06 | 52,78 | 232,40 | 1640,00 | 302,65 |