



УТВЕРЖДАЮ

15.05.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	11,15
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	42,30	366,00	43,99
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	16,00
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		21,34	19,07	100,11	632,00	93,57

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	11,15
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	44,70	393	47,60
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	16,00
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		24,72	21,01	114,91	724,00	99,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,26
Омлет натуральный с овощами на подгарнировку	180	14,8	16,3	6,3	250	37,59
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,61
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,32
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	22,30
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200//15/5	3,8	5	7,3	104	20,48
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	42,30	366,00	43,99
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	16,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		51,74	51,97	165,1	1404	210,44

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,26
Омлет натуральный с овощами на подгарнировку	200	16,8	17,8	8,1	288	41,78
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
Чай с сахаром	200	0	0	8,9	36	1,61
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	37,24
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250//20/5	4,2	5,9	12,1	150	25,65
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	44,70	393,00	47,60
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	16,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		59,10	56,51	196,20	1634,00	242,19