



УТВЕРЖДАЮ

Директор

15.05.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5 | 11,15 |
| Плов из мяса птицы | 230 | 17,50 | 18,00 | 42,30 | 366 | 43,99 |
| Сок плодовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 90 | 16,00 |
| Яблоко | 130 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 61,00 | 18,59 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 0,80 | 0,24 | 8,00 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 21,34 | 19,07 | 100,11 | 632,00 | 93,57 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5,00 | 11,15 |
| Плов из мяса птицы | 250 | 19,02 | 19,60 | 44,70 | 393 | 47,60 |
| Сок плодовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 90,00 | 16,00 |
| Яблоко | 130 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 61,00 | 18,59 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 24,72 | 21,01 | 114,91 | 724,00 | 99,70 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136 | 12,26 |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривку | 180 | 14,8 | 16,3 | 6,3 | 250 | 37,59 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180 | 5,90 | 3,60 | 9,20 | 155,00 | 30,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,90 | 36,00 | 1,61 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 0,80 | 0,24 | 8,00 | 40,00 | 1,86 |
| Огурцы консервированные | 60 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 8,00 | 22,30 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 200//15/5 | 3,8 | 5 | 7,3 | 104 | 20,48 |
| Плов из мяса птицы | 230 | 17,50 | 18,00 | 42,30 | 366,00 | 43,99 |
| Яблоко | 130 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 61,00 | 18,59 |
| Сок плодовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 90,00 | 16,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 51,74 | 51,97 | 165,1 | 1404 | 210,44 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136 | 12,26 |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривку | 200 | 16,8 | 17,8 | 8,1 | 288 | 41,78 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180 | 5,9 | 3,6 | 9,2 | 155 | 30,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 8,9 | 36 | 1,61 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95 | 2,64 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,86 |
| Огурцы консервированные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 15 | 37,24 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 250//20/5 | 4,2 | 5,9 | 12,1 | 150 | 25,65 |
| Плов из мяса птицы | 250 | 19,02 | 19,60 | 44,70 | 393,00 | 47,60 |
| Яблоко | 130 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 61,00 | 18,59 |
| Сок плодовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 90,00 | 16,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 59,10 | 56,51 | 196,20 | 1634,00 | 242,19 |