



УТВЕРЖДАЮ

Директор

12.05.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,55
Биточки из птицы с маслом	100	13,3	9,70	16,3	202,00	47,07
Макароньы отварные	180	7,1	7,5	43,20	269,00	12,21
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,21
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		24,37	18,02	99,80	655,00	84,88

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,55
Биточки из птицы с маслом	100	13,30	9,70	16,30	202,00	47,07
Макароньы отварные	200	7,9	8,4	48	299	13,57
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,21
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		27,03	19,26	117,00	750,00	88,76

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	13,01
Каша "Дружба" с маслом	200/8	7,90	12,00	35,00	245	19,67
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,27
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,01
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	17,67
Биточки из птицы с маслом	100	13,30	9,70	16,30	202,00	47,07
Макароньы отварные	180	7,10	7,50	43,20	269,00	12,21
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,21
Яблоко	300	1,20	1,20	25,30	140,00	49,35
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		58,92	58,39	251,55	1695	238,91

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	13,01
Каша "Дружба" с маслом	220/10	7,00	12,00	39,00	280	22,78
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,27
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,35
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	18,95
Биточки из птицы с маслом	100	13,30	9,70	16,30	202,00	47,07
Макароньы отварные	200	7,9	8,4	48	299	13,57
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,21
Яблоко	300	1,20	1,20	25,30	140,00	49,35
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		59,20	59,25	277,55	1854,00	262,52