



УТВЕРЖДАЮ

Директор

12.05.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	11,55
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	13,3	9,7	16,3	202	47,07
<i>Макароны отварные</i>	180	7,1	7,5	43,2	269	12,21
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57	10,21
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		24,37	18,02	99,80	655,00	84,88

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,55
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	13,30	9,70	16,30	202,00	47,07
<i>Макароны отварные</i>	200	7,9	8,4	48	299	13,57
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,21
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		27,03	19,26	117,00	750,00	88,76

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	13,01
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200/8	7,90	12,00	35,00	245	19,67
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,27
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,01
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	17,67
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	13,30	9,70	16,30	202,00	47,07
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	7,50	43,20	269,00	12,21
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,21
<i>Яблоко</i>	300	1,20	1,20	25,30	140,00	49,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		58,92	58,39	251,55	1695	238,91

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	13,01
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220/10	7,00	12,00	39,00	280	22,78
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,27
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,35
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	18,95
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	13,30	9,70	16,30	202,00	47,07
<i>Макароны отварные</i>	200	7,9	8,4	48	299	13,57
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,21
<i>Яблоко</i>	300	1,20	1,20	25,30	140,00	49,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		59,20	59,25	277,55	1854,00	262,52