



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,7	3,10	2,30	41	15,97
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,01
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	16,87
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	15,22
Яблоко	130	0,52	0,52	12,61	61,29	21,39
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		25,12	30,32	106,61	777,29	143,30

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,7	3,10	2,30	41	15,97
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,01
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	16,87
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	15,22
Яблоко	130	0,52	0,52	12,61	61,29	21,39
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		26,98	30,66	119,01	842,29	145,82

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	26,19
Каша жидкая молочная мультизлаковая с маслом	200/8	6,90	8,10	30,30	230	20,59
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,82
Яблоко	130	0,52	0,52	10,98	61,00	21,39
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,7	3,10	2,30	41	15,97
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	6	8,3	12,2	145	13,02
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,01
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	16,87
Яблоко	130	0,52	0,52	10,98	61,00	21,39
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	15,22
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		47,61	59,88	190,16	1499	231,17

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	26,19
Каша жидкая молочная мультизлаковая с маслом	220/10	7,6	10,3	33,8	250	23,75
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,82
Яблоко	130	0,52	0,52	10,98	61,00	21,39
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Нарезка из свежих помидоров с маслом	100	1,8	5,10	4,30	69	26,53
Суп-лапша домашняя с курицей	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	17,20
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,01
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	16,87
Яблоко	130	0,52	0,52	10,98	61,00	21,39
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	15,22
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		53,27	66,96	224,16	1656,00	253,45