



УТВЕРЖДАЮ

Директор

10.05.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                      | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные                 | 30         | 0,24       | 0,03      | 0,51          | 5       | 11,15 |
| Гуляш                                   | 100        | 15,3       | 15,7      | 5,20          | 200     | 50,65 |
| Гречка отварная                         | 180        | 6,80       | 5,6       | 37,84         | 230     | 12,50 |
| Компот из сухофруктов                   | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 90      | 5,37  |
| Хлеб пшеничный                          | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,98  |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,86  |
| Итого                                   |            | 25,49      | 21,97     | 90,11         | 635,00  | 83,51 |

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                      | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные                 | 30         | 0,24       | 0,03      | 0,51          | 5       | 11,15 |
| Гуляш                                   | 120        | 18,4       | 18,8      | 6,20          | 240     | 60,77 |
| Гречка отварная                         | 200        | 7,56       | 6,2       | 42,0          | 255     | 14,08 |
| Компот из сухофруктов                   | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 90      | 5,37  |
| Хлеб пшеничный                          | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,64  |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,72  |
| Итого                                   |            | 31,21      | 26,01     | 107,71        | 765,00  | 97,73 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                      | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром                       | 30/20      | 6,55       | 5,6       | 17,50         | 141     | 22,40  |
| Каша вязкая пшеничная                   | 200/8      | 7,80       | 11,30     | 33,00         | 270     | 19,89  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности           | 180        | 5,9        | 3,60      | 9,2           | 155     | 30,60  |
| Напиток из цикория                      | 200        | 2,90       | 3,20      | 15,00         | 91      | 11,91  |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,86   |
| Огурцы консервированные                 | 60         | 0,80       | 0,10      | 1,70          | 8,00    | 21,70  |
| Суп рыбный                              | 200/40     | 6          | 6,2       | 14,5          | 135     | 41,15  |
| Гуляш                                   | 100        | 15,30      | 15,70     | 5,20          | 200,00  | 50,65  |
| Гречка отварная                         | 180        | 6,80       | 5,60      | 37,80         | 230,00  | 12,50  |
| Компот из сухофруктов                   | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 90,00   | 5,37   |
| Хлеб пшеничный                          | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,98   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,86   |
| Итого                                   |            | 57,2       | 52,18     | 188,1         | 1470    | 221,87 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                      | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром                       | 30/20      | 6,55       | 5,6       | 17,5          | 141     | 22,40  |
| Каша вязкая пшеничная                   | 220/10     | 7,20       | 13,00     | 38,00         | 300     | 21,59  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности           | 180        | 5,9        | 3,60      | 9,2           | 155     | 30,60  |
| Напиток из цикория                      | 200        | 2,9        | 3,2       | 15            | 91      | 11,91  |
| Хлеб пшеничный                          | 20         | 1,58       | 0,2       | 9,7           | 48      | 1,32   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,73   |
| Огурцы консервированные                 | 100        | 0,80       | 0,10      | 1,70          | 15,00   | 36,24  |
| Суп рыбный                              | 250/50     | 6,00       | 6,20      | 14,50         | 149,00  | 50,34  |
| Гуляш                                   | 120        | 18,40      | 18,80     | 6,20          | 240,00  | 60,77  |
| Гречка отварная                         | 200        | 7,56       | 6,20      | 42,00         | 255,00  | 14,08  |
| Компот из сухофруктов                   | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 90,00   | 5,37   |
| Хлеб пшеничный                          | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,64   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,72   |
| Итого                                   |            | 63,30      | 58,12     | 220,60        | 1699,00 | 262,71 |