



УТВЕРЖДАЮ

Директор

04.05.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	0,15	0,65	18,00	11,10
<i>Комплета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	14,2	17,10	236	70,24
<i>Макароньы отварные</i>	180	7,1	7,5	43,2	269	13,17
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	9,02
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		26,45	22,57	96,95	690,00	107,37

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование б.пода	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	14,83
<i>Комплета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	14,20	17,10	236,00	70,24
<i>Макароньы отварные</i>	200	7,9	8,4	48	299	14,64
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	9,02
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		28,21	25,42	106,80	751,00	113,23

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	12,26
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,30	6,3	250	37,84
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	91	11,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	20,09
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200/15/5	3,8	5	7,3	104	20,36
<i>Комплета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	14,20	17,10	236,00	70,24
<i>Макароньы отварные</i>	180	7,10	7,50	43,20	269,00	13,17
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	9,02
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		55,81	60,21	214	1641	286,50

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	12,26
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	42,50
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,2	29,4	141	42,90
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	91	11,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,64
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	100	0,80	5,10	2,20	60,00	33,48
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250/20/5	4,2	5,9	12,1	150	25,51
<i>Комплета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	14,20	17,10	236,00	70,24
<i>Макароньы отварные</i>	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,64
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	9,02
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,2	29,4	141	42,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		61,03	65,71	235,90	1829,00	312,49