



УТВЕРЖДАЮ

Директор

03.05.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,87
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,1	9,6	9,80	204	98,91
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	5,7	46,7	241	14,77
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
<b>Итого</b>		27,90	20,74	100,20	677,00	130,15

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,87
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,1	9,6	9,80	204	98,91
<i>Рис припущенный</i>	200	4,9	6,5	51,9	266	16,64
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,72
<b>Итого</b>		31,26	21,88	117,80	767,00	134,54

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96	4,09
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/8	6,10	8,40	31,00	240	20,17
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,31
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,87
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	12,81
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	204,00	98,91
<i>Рис припущенный</i>	180	4,40	5,70	46,70	241,00	14,77
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,76
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<b>Итого</b>		54,8	46,89	226,6	1608	254,89

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	4,09
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220/10	7,00	8,80	35,00	270	23,47
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	12,31
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,72
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	6,43
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	19,04
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	204,00	98,91
<i>Рис припущенный</i>	200	4,90	6,50	51,90	266,00	16,64
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,76
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<b>Итого</b>		61,36	52,93	258,80	1771,00	271,37