



УТВЕРЖДАЮ

Директор

02.05.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,40
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	42,30	366	43,94
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	12,30
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,61	61,29	18,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		25,02	24,06	99,21	663,29	85,07

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,53
<i>Плов из мяса птицы</i>	250	19,02	19,60	44,70	393	47,54
<i>Какао с молоком</i>	200	3,10	3,40	20,00	101,00	12,30
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,61	61,29	18,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		28,60	26,50	114,51	763,29	93,32

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,12
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	19,20
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,30
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,79
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,1	162	20,53
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	42,30	366,00	43,94
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,06
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		50,12	55,46	210,4	1579	225,28

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,12
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	23,55
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	12,30
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,8	5,2	6,3	75	21,32
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,60	6,40	27,5	185	23,19
<i>Плов из мяса птицы</i>	250	19,02	19,60	44,70	393,00	47,54
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,06
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		57,30	61,64	246,90	1805,00	248,80