



УТВЕРЖДАЮ

Директор

02.05.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 30 | 0,80 | 1,60 | 1,70 | 25,00 | 6,40 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 42,30 | 366 | 43,94 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 3,1 | 3,4 | 20 | 101 | 12,30 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,61 | 61,29 | 18,59 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i> | 20 | 0,80 | 0,24 | 8,00 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 25,02 | 24,06 | 99,21 | 663,29 | 85,07 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование б.поз | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 40 | 1,00 | 2,10 | 2,20 | 33,00 | 8,53 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 250 | 19,02 | 19,60 | 44,70 | 393 | 47,54 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 3,10 | 3,40 | 20,00 | 101,00 | 12,30 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,61 | 61,29 | 18,59 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 28,60 | 26,50 | 114,51 | 763,29 | 93,32 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30//10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,60 | 189 | 27,12 |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> | 200 | 7,1 | 7,8 | 26 | 190 | 19,20 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 180 | 5,9 | 3,60 | 9,2 | 155 | 30,60 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 12,30 |
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 60 | 1,70 | 3,00 | 3,80 | 50,00 | 12,79 |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 200//10/5 | 3,10 | 6,60 | 21,1 | 162 | 20,53 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 42,30 | 366,00 | 43,94 |
| <i>Компот из ягод замороженных</i> | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 12,06 |
| <i>Яблоко</i> | 300 | 1,2 | 1,20 | 29,4 | 141 | 42,90 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i> | 20 | 0,80 | 0,24 | 8,00 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 50,12 | 55,46 | 210,4 | 1579 | 225,28 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30//10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,6 | 189 | 27,12 |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> | 250 | 8,9 | 9,8 | 31 | 236 | 23,55 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 180 | 5,9 | 3,6 | 9,2 | 155 | 30,60 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,1 | 3,8 | 21,4 | 131 | 12,30 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,86 |
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 100 | 2,8 | 5,2 | 6,3 | 75 | 21,32 |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 250//10/5 | 2,60 | 6,40 | 27,5 | 185 | 23,19 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 250 | 19,02 | 19,60 | 44,70 | 393,00 | 47,54 |
| <i>Компот из ягод замороженных</i> | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 12,06 |
| <i>Яблоко</i> | 300 | 1,2 | 1,20 | 29,4 | 141 | 42,90 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 57,30 | 61,64 | 246,90 | 1805,00 | 248,80 |