

# **Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

## **«Беркутская средняя общеобразовательная школа»**

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 91-1-70  
[berkut\\_school@inbox.ru](mailto:berkut_school@inbox.ru) .ОКПО 45782164, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

### **РАССМОТРЕНО.**

Педагогический совет  
Протокол от 30.12.2020 № 3

### **СОГЛАСОВАНО.**

Управляющий совет  
от 21.01.2021 г  
Протокол №4

### **УТВЕРЖДЕНО.**

Приказ от 21.01.2021 №19-ОД

## **Режим занятий обучающихся МАОУ «Беркутская СОШ»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МАОУ «Беркутская СОШ» и его филиалов (далее – школа) разработан в соответствии с -Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», -СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы четверти и 10-11 классы полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе в 1–11-х классах ведется по пятидневной учебной неделе; Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08 ч 30 мин.

3.3.1. **В Беркутской школе** после каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 25 мин.

#### Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	8:30 — 9:05	8:30 — 9:05	8:30 — 9:10
1-я перемена	9:05 — 9:20	9:05 — 9:20	9:10 — 9:20
2-й урок	9:20 — 9:55	9:20 — 9:55	9:20 — 10:00
Динамическая пауза	9:55 — 10:25	9:55 — 10:25	10:00 — 10:25
3-й урок	10:25 — 11:00	10:25 — 11:00	10:25 — 11:05
3-я перемена	—	11:00 — 11:30	11:05 — 11:30
4-й урок	—	11:30 — 12:05	11:30 — 12:10
4-я перемена	—	12:05 — 12:20	12:10 — 12:20
Динамическая пауза	—	—	—
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:30	с 13:00

#### Расписание звонков для 2-4-х классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30 — 9:10	10 минут
2-й	9:20 — 10:00	25 минут
3-й	10:25 — 11:05	25 минут
4-й	11:30 — 12:10	10 минут
5-й	12:20 — 13:00	40 минут
Внеурочная деятельность	с 13:40	-

#### Расписание звонков для 5-9-х классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30 — 9:10	10 минут
2-й	9:20 — 10:00	25 минут
3-й	10:25 — 11:05	25 минут
4-й	11:30 — 12:10	10 минут

5-й	12:20 — 13:00	10 минут
6-й	13:10 — 14:50	10 минут
7-й	15:00 — 15:40	-

**Расписание звонков для 10-11-х классов:**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30 — 9:10	10 минут
2-й	9:20 — 10:00	25 минут
3-й	10:25 — 11:05	25 минут
4-й	11:30 — 12:10	10 минут
5-й	12:20 — 13:00	10 минут
6-й	13:10 — 14:50	10 минут
7-й	15:00 — 15:40	-

3.3.2. **В Зиновской школе** после каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 30 мин.

**Расписание звонков для 1-го класса**

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	8:30 — 9:05	8:30 — 9:05	8:30 — 9:10
1-я перемена	9:05 — 9:20	9:05 — 9:20	9:10 — 9:20
2-й урок	9:20 — 9:55	9:20 — 9:55	9:20 — 10:00
Динамическая пауза	9:55 — 10:25	9:55 — 10:25	10:00 — 10:25
3-й урок	10:25 — 11:00	10:25 — 11:00	10:25 — 11:05
3-я перемена	—	11:00 — 11:30	11:05 — 11:30
4-й урок	—	11:30 — 12:05	11:30 — 12:10
4-я перемена	—	12:05 — 12:20	12:10 — 12:20
Динамическая пауза	—	—	—
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:30	с 13:00

**Расписание звонков для 2-4-х классов:**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30 — 9:10	10 минут
2-й	9:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:10 — 10:50	30 минут
4-й	11:20 — 12:00	30 минут
5-й	12:30 — 13:10	10 минут
Внеурочная деятельность	с 13:50	-

**Расписание звонков для 5-9-х классов:**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30 — 9:10	10 минут
2-й	9:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:10 — 10:50	30 минут
4-й	11:20 — 12:00	30 минут
5-й	12:30 — 13:10	10 минут
6-й	13:20 — 14:00	10 минут
7-й	14:10 — 14:50	-

**Расписание звонков для 10-11-х классов:**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30 — 9:10	10 минут
2-й	9:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:10 — 10:50	30 минут
4-й	11:20 — 12:00	30 минут
5-й	12:30 — 13:10	10 минут
6-й	13:20 — 14:00	10 минут
7-й	14:10 — 14:50	-

3.3.3. **В Южной школе** после каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после третьего и четвертого урока – 20 мин.

**Расписание звонков для 1-го класса:**

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	8:30 — 9:05	8:30 — 9:05	8:30 — 9:10
1-я перемена	9:05 — 9:20	9:05 — 9:20	9:10 — 9:20
2-й урок	9:20 — 9:55	9:20 — 9:55	9:20 — 10:00
2-я перемена	9:55---10.10	9.55---10.10	10.00—10.10
3-й урок	10:10 — 10:45	10:10 — 10:45	10.10—10.50
3-я перемена	10:45 — 11:00	10:45 — 11:00	10:50 — 11:00
4-й урок	11:00—11:35	11:00 — 11:35	11:00 — 11:40
Динамическая пауза	11.35—12.00	11:35 — 12:00	11:40 — 12:00
Внеурочная деятельность	с 13:00	с 13:00	с 13:00

**Расписание звонков для 2-4-х классов:**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30 — 9:10	10 минут
2-й	9:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:25 — 11:05	10 минут
4-й	11:30 — 12:10	20 минут
5-й	12:20 — 13:00	20 минут
Внеурочная деятельность	с 13:40	-

**Расписание звонков для 5-9-х классов:**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30 — 9:10	10 минут
2-й	9:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:10 — 10:50	10 минут
4-й	11:00 — 11:40	20 минут
5-й	12:00 — 12:40	20 минут
6-й	13:00 — 13:40	10 минут
7-й	13:50 — 14:30	10 минут

3.3.4. **В Яровской школе** после каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

**Расписание звонков для 1-го класса:**

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
------------------------------	--------------------	------------------	--------------

1-й урок	8.30— 9.05	8.30— 9.05	8.30— 9.10
1-я перемена	9:05 —9.20	9:05 —9.20	9:10 —9.20
2-й урок	9:20 —9.55	9:20 —9.55	9:20 —10:00
Динамическая пауза	9.55 — 10.30	9.55 — 10.30	10:00 — 10.30
3-й урок	10.30 — 11:05	10.30 — 11:05	10.30 — 11:10
3-я перемена	—	11:05— 11:15	11:10— 11:20
4-й урок	—	11:15— 11:50	11:20— 12:00
<b>Внеурочная деятельность с 13.00 часов</b>			

**Расписание звонков для 2-го класса:**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	9:20 — 10:00	10 минут
2-й	10:10 — 10:50	20 минут
3-й	11:10 — 11:50	20 минут
4-й	12:10 — 12.50	10 минут
5-й	13:00 — 13:40	40 минут

**Внеурочная деятельность с 15:00 часов**

**Расписание звонков для 3-го класса:**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	10:10 — 10:50	10 минут
2-й	11:10 — 11:50	20 минут
3-й	12:10 — 12:50	20 минут
4-й	13:00 — 13.40	10 минут
5-й	13:50 — 14:30	40 минут

**Внеурочная деятельность с 15:00 часов**

**Расписание звонков для 4-го класса:**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30 — 9:10	10 минут
2-й	9:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:10 — 10:50	20 минут
4-й	11:20 — 12:00	20 минут
5-й	12:20 — 13.00	40 минут

**Внеурочная деятельность с 15:00 часов**

**Расписание звонков для 5-7 классов**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	9:20 — 10:00	10 минут
2-й	10:10 — 10:50	20 минут
3-й	11:10 — 11:50	20 минут
4-й	12:10 — 12:50	10 минут
5-й	13:00 — 13:40	10 минут
6-й	13:50 — 14:40	10 минут
7-й	14:50- 15:30	

**Расписание звонков для 8–9-х классов:**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30 — 9:10	10 минут
2-й	9:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:10 — 10:50	20 минут
4-й	11:10 — 11:50	20 минут
5-й	12:10 — 12:50	10 минут
6-й	13:00 — 13:40	10 минут

7-й	13:50 — 14:40	-
-----	---------------	---

**Расписание звонков для 10–11-х классов:**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30 — 9:10	10 минут
2-й	9:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:10 — 10:50	20 минут
4-й	11:10 — 11:50	20 минут
5-й	12:10 — 12:50	10 минут
6-й	13:00 — 13:40	10 минут
7-й	13:50 — 14:40	-

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
- 5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

- 6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.