



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,7	3,1	10,9	45	8,55
<i>Гуляш</i>	100	15,3	15,7	5,20	200	50,63
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,98
<i>Компот из кураги</i>	200	1,30	0,07	23,00	95	13,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		24,70	26,81	90,70	653,00	94,96

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,55
<i>Гуляш</i>	120	18,4	18,8	6,20	240	60,92
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,98
<i>Компот из кураги</i>	200	1,30	0,07	23,00	95,00	13,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		29,66	30,25	104,10	758,00	107,77

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,39
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200//8	7,90	12,00	35,00	245	20,77
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,81
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	10	0,4	0,12	4	20	0,93
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,7	3,1	10,9	45	8,55
<i>Суп рыбный</i>	200//40	5	6,2	14,5	135	41,82
<i>Гуляш</i>	100	15,30	15,70	5,20	200,00	50,63
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,98
<i>Компот из кураги</i>	200	1,30	0,07	23,00	95,00	13,96
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		49,76	55,74	227,33	1599	253,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,39
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220//10	7,00	12,00	39,00	280	24,16
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,81
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,10
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,2	5,2	18,2	76	14,26
<i>Суп рыбный</i>	250//50	6,3	7,8	18,1	149	52,03
<i>Гуляш</i>	120	18,4	18,8	6,20	240	60,92
<i>Пюре картофельное</i>	200	7,9	8,4	48	299	17,98
<i>Компот из кураги</i>	200	1,30	0,07	23,00	95,00	13,96
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		59,34	63,86	275,93	1883,00	285,33