



УТВЕРЖДАЮ

Директор

28.04.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с огурцом	60	0,7	3,1	10,9	45	8,55
Гуляш	100	15,3	15,7	5,20	200	50,63
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,98
Компот из кураги	200	1,30	0,07	23,00	95	13,96
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		24,70	26,81	90,70	653,00	94,96

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,55
Гуляш	120	18,4	18,8	6,20	240	60,92
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,98
Компот из кураги	200	1,30	0,07	23,00	95,00	13,96
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		29,66	30,25	104,10	758,00	107,77

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,39
Каша "Дружба" с маслом	200/8	7,90	12,00	35,00	245	20,77
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,81
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	10	0,4	0,12	4	20	0,93
Свекла отварная с огурцом	60	0,7	3,1	10,9	45	8,55
Суп рыбный	200/40	5	6,2	14,5	135	41,82
Гуляш	100	15,30	15,70	5,20	200,00	50,63
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,98
Компот из кураги	200	1,30	0,07	23,00	95,00	13,96
Яблоко	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		49,76	55,74	227,33	1599	253,70

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,39
Каша "Дружба" с маслом	220/10	7,00	12,00	39,00	280	24,16
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,81
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,10
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Свекла отварная с огурцом	100	1,2	5,2	18,2	76	14,26
Суп рыбный	250/50	6,3	7,8	18,1	149	52,03
Гуляш	120	18,4	18,8	6,20	240	60,92
Пюре картофельное	200	7,9	8,4	48	299	17,98
Компот из кураги	200	1,30	0,07	23,00	95,00	13,96
Яблоко	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		59,34	63,86	275,93	1883,00	285,33