

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,65
Фрикадельки из кур	100//10	16,1	18,8	8,8	251	48,30
Гречка отварная	180	6,80	5,6	37,8	230	13,47
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97	13,45
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		26,43	25,04	93,41	693,00	89,71

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,65
Фрикадельки из кур	100//10	16,1	18,8	8,8	251	48,30
Гречка отварная	200	7,56	6,2	42,0	255	15,18
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97	13,45
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		29,05	25,98	110,01	783,00	93,94

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,60	17,15	141,0	21,80
Каша жидкая молочная мультизлаковая с маслом	200//8	6,90	8,10	30,30	230	21,70
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	91	11,90
Яблоко	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,32
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	10	0,4	0,12	4	20	0,93
Огурцы консервированные	60	0,48	0,06	1,02	8	21,30
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200//10/5	3,90	4,8	10,3	124	17,24
Фрикадельки из кур	100//10	16,10	18,80	8,80	251,00	48,30
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	13,47
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,45
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		50,96	48,39	214,57	1516	218,81

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,15	141	21,80
Каша жидкая молочная мультизлаковая с маслом	220//10	7,6	10,3	33,8	250	25,12
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	91	11,90
Яблоко	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,80	0,48	15,60	80,00	1,86
Огурцы консервированные	100	0,8	0,10	1,70	15	35,57
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250//10/5	2,40	5,3	12,9	133	18,42
Фрикадельки из кур	100//10	16,10	18,80	8,80	251,00	48,30
Гречка отварная	200	7,56	6,20	42,00	255,00	15,18
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,45
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		55,22	52,53	254,45	1724,00	243,50