



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.04.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,65
<i>Фрикадельки из кур</i>	100//10	16,1	18,8	8,8	251	48,30
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,6	37,8	230	13,47
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97	13,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
<b>Итого</b>		26,43	25,04	93,41	693,00	89,71

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,65
<i>Фрикадельки из кур</i>	100//10	16,1	18,8	8,8	251	48,30
<i>Гречка отварная</i>	200	7,56	6,2	42,0	255	15,18
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97	13,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
<b>Итого</b>		29,05	25,98	110,01	783,00	93,94

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,60	17,15	141,0	21,80
<i>Каша жидкая молочная мультизлаковая с маслом</i>	200//8	6,90	8,10	30,30	230	21,70
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	91	11,90
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,32
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	10	0,4	0,12	4	20	0,93
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,48	0,06	1,02	8	21,30
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200//10/5	3,90	4,8	10,3	124	17,24
<i>Фрикадельки из кур</i>	100//10	16,10	18,80	8,80	251,00	48,30
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	13,47
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
<b>Итого</b>		50,96	48,39	214,57	1516	218,81

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141	21,80
<i>Каша жидкая молочная мультизлаковая с маслом</i>	220//10	7,6	10,3	33,8	250	25,12
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	91	11,90
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,80	0,48	15,60	80,00	1,86
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,10	1,70	15	35,57
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250//10/5	2,40	5,3	12,9	133	18,42
<i>Фрикадельки из кур</i>	100//10	16,10	18,80	8,80	251,00	48,30
<i>Гречка отварная</i>	200	7,56	6,20	42,00	255,00	15,18
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
<b>Итого</b>		55,22	52,53	254,45	1724,00	243,50