



УТВЕРЖДАЮ

Директор

25.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с сыром и чесноком	60	3,40	4,70	4,40	40	11,93
Кура, запеченная в соусе молочном	120	20,00	6,10	5,20	195	58,97
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,98
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,10	68	7,07
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		31,00	20,54	76,30	616,00	99,79

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с сыром и чесноком	60	3,40	4,70	4,40	40	11,93
Кура, запеченная в соусе молочном	120	20,00	6,10	5,20	195	58,97
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,98
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,10	68,00	7,07
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		32,86	20,88	88,70	681,00	102,31

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73	19,82
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,30	6,3	250	38,13
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	12,31
Яблоко	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Свекла отварная с сыром и чесноком	60	3,40	4,70	4,40	40	11,93
Суп "Крестьянский с крупой с мясом"	200//10	4,40	6,70	29,4	143	13,17
Кура, запеченная в соусе молочном	120	20,00	6,10	5,20	195,00	58,97
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,98
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,10	68,00	7,07
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		64,8	55,56	192,4	1512	232,48

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	19,82
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,80	8,1	288	42,84
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	12,31
Яблоко	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,8	0,24	8	40	1,86
Свекла отварная с сыром и чесноком	100	5,40	7,60	7,40	70	19,25
Суп "Крестьянский с крупой с мясом"	250//10	4,10	8,10	34,4	194	13,97
Кура, запеченная в соусе молочном	120	20,00	6,10	5,20	195,00	58,97
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,98
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,10	68,00	7,07
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		69,36	61,46	207,00	1656,00	245,97